

# ПАМЯТКА ПО КЛЕЩАМ



## **КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?**

**Клещевые инфекции** — болезни, передающиеся человеку и животным при укусах клещей. В Алтайском крае широко распространены природные очаги инфекций, передающихся иксодовыми клещами: клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), клещевой боррелиоз (КБ), сибирский клещевой тиф (СКТ).

### **Возбудитель болезни передается человеку:**

- при укусе зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места присасывания клеща.

### **Когда может произойти «встреча» с клещом:**

- при посещении территорий в лесах, лесопарковых зонах, на садово-огородных участках, кладбищах и т.д.;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение лиц, не посещающих лес).

## **СИМПТОМЫ**

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Первые признаки заболевания клещевыми инфекциями: (КЭ, КБ (болезнь Лайма), анаплазмоз, эрлизиоз, риккетсиоз, бабизеоз (пироплазм)) во многом схожи. После скрытого периода у заболевшего резко повышается температура до 37,5-38 градусов, появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, раздражительность. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отделов спины, конечностей. Если подобные симптомы отмечаются после регистрации случая присасывания клеща, то первое, что нужно сделать, это обратиться в больницу за медицинской помощью. Чем раньше поставлен диагноз и назначено эффективное лечение, тем больше вероятность успеха в полном выздоровлении без перехода заболевания в хроническую форму и последующей инвалидности.

## **НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

Отправляясь в лес или за город, выбирайте противэнцефалитный костюм либо подходящую одежду светлых тонов:

- куртку (рубашку) с длинными рукавами и манжетами;
- брюки, заправленные в носки;
- капюшон, плотно прилегающий к голове и защищающий шею.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей. Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 20 минут.

Стоит избегать или минимизировать нахождение во влажных тенистых местах.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

## **МЕРЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

**Вакцинация – самый эффективный и надежный способ профилактики клещевого энцефалита.**

**Профилактические прививки** против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки).

**Серопрофилактика.** Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща в качестве экстренной профилактики вводят противоклещевой иммуноглобулин, введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится в течение 96 часов после присасывания клещей.

**Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.**

## **КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА**

**Лучше это сделать у врача в любом травматологическом пункте.**

**При самостоятельном удалении клеща соблюдайте следующие рекомендации:**

- прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
  - захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
  - место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
  - после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
  - если осталась черная точка (отрыв хоботка), необходимо обработать 5% йодом.
- Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет.  
Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ С КЛЕЩОМ?**

Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность, для чего поместите клеща в небольшой стеклянный флакон с плотной крышечкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Закройте флакон крышечкой и храните его в холодильнике.

**Снятого клеща нужно обязательно доставить на исследование в лабораторию.**

**Провести исследование клеща на наличие вируса клещевого энцефалита можно в микробиологической лаборатории Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г. Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах», г. Заринск, ул. Горького, 16. Услуга платная, для исследования необходимо доставить живого клеща.**

**ПРИЁМ КЛЕЩА НА ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖЕН ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ПАСПОРТА!**

**Режим работы лаборатории: понедельник-четверг с 8.30 до 16.00; пятница с 8.30 до 15.00., обеденный перерыв с 12.45 до 13.33.**

**Контактный телефон: 8/38595/99032.**